

« Déployer ses talents par sa voix et son image »

Comment améliorer sa communication orale et son impact en entreprise

Claire Callot et Sonia Fillaud -Dubois

Objectifs de la formation :

- Développer votre impact sur autrui et gagner en présence
- Identifier deux à trois priorités dans la liste de vos activités
- Explorer toutes vos tonalités et vérifier l'équilibre entre votre voix, votre image et la perception des autres
- Valoriser votre travail en utilisant votre capacité à communiquer

Apports :

Cette rencontre vous permet de :

- Explorer toutes les tonalités de votre voix pour affirmer vos besoins, vos objectifs
- Renforcer votre image sur le plan professionnel ou personnel... aujourd'hui, où en êtes-vous et sur quel point pouvez-vous agir pour augmenter votre confiance en vos compétences (savoir-faire et savoir-être)?
- Mettre en lumière votre rôle actif ou passif, dans vos modalités de contact et rechercher comment oser positivement ;
- Gérer vos priorités ;
- Travailler sur vos objectifs à court terme, votre ambition à moyen terme, votre vision à long terme !

Pré requis : Etre en ouverture

Modalités pédagogiques (méthodes, outils, ...) :

Déroulements et supports :

- Exercices pratiques, en individuel pour la voix - adaptés à la problématique de la personne - et en groupe ; mises en situation filmées sur les comportements interpersonnels

Co animation :

- **Claire Callot** – formatrice, coach, psychothérapeute (gestalt thérapeute, diplômée de l'Ecole Parisienne de Gestalt, titulaire du CEP - Certificat Européen de Psychothérapie), spécialiste de la voix
- **Sonia Fillaud-Dubois** – formatrice, coach, psychothérapeute (gestalt praticienne, diplômée de l'Ecole Parisienne de Gestalt), spécialiste de l'image



Modalités pratiques

Lieu : « Théâtre des 2 ânes » - 100 bd Clichy, 75018 PARIS

Horaires : 9H-12H / 14H-18H

- Réf. 03/2011 : du lundi 14 au mercredi 16 mars 2011
- Réf. 06/2011 : du lundi 20 au mercredi 22 juin 2011
- Réf. 08/2011 : du jeudi 25 au samedi 27 août 2011
- Réf. 12/2011 : du lundi 5 au mercredi 7 décembre 2011

Tarif (Acompte de 30% à verser à l'inscription) :

- **1200 € net pour les professionnels (prise en charge dans le cadre de la formation continue)**

Informations complémentaires auprès de :
Claire CALLOT : 06 64 09 64 55
clc@leventquichante.fr

